



PLANTES + ÉLÉMENTS (PAR AURÉLIE OREN A.)														
	ÉNERGÉTIQUE	SAISON	SAVEUR	CHAKRA	AYURVEDA	MTC	TAROT	SIGNES ASTROLOGIQUES	FONCTIONS PSYCHOLOGIQUES (JUNG)	KABBALE	SENS	SYSTÈME DU CORPS	PROPRIÉTÉS MÉDICINALES	PLANTES
TERRE	Froid	Automne ou hiver	sucré	1e Chakra : racine (Muladhara)	Terre + Eau = Kapha	yin élément Terre : Rate / Estomac	Deniers	Capricorne Taureau Vierge	sensation : faculté à nous placer dans et à percevoir le présent	guérison : Vent de la sagesse et de la compréhension Rafael / Ouest / Taureau	Toucher	- système musculosquelettique	- nutritif - adaptogène	bardane pissenlit astragale sceau de salomon ortie prêle
EAU	Humide	Automne ou hiver	salé	2e Chakra : Sacré (Swadhistana)	Eau + Terre = Kapha Eau + Feu = Pitta	yin élément Eau : Reins	Coupes	Cancer Scorpion Poisson	sentiment : soit l'évaluation affective	vision : Vent du mystère Ureel / Nord / Aigle	Odorat	- système urinaire - système lymphatique - système reproducteur	- altératif - lymphatique - émollit - astringent - diurétique - tonique du système reproducteur - emménagogue	gaillet framboisier armoïse achillée millefeuille saule
FEU	Chaud	Été	amer	3e chakra : Plexus solaire (Manipura) 4e chakra : Cœur (Anahata)	Feu + Eau = Pitta	yang élément Feu : Cœur	Bâtons	Bélier Lion Sagittaire	intuition : soit l'évaluation globale	réflexion : Vent de la connaissance et vision du mystère Michael / Sud / Humain	Vue	- système digestif - système cardiovasculaire - système immunitaire - métabolisme	- carminatif - amer - antiinflammatoire - tonique cardiaque - stimulant circulatoire - rubéfiant - aphrodisiaque	cayenne gingembre aubépine agripaume mélisse calendule
AIR	Sec	Printemps	acide	5e Chakra : Gorge (Vishuda) 6e Chakra : 3e œil (Ajna)	Air + Ether = Vata	élément Métal : Poumons élément Bois : Foie	Épées	Gémeaux Balance Verseau	pensée : soit l'intellect	équilibre : Vent du conseil et de l'équilibre Gavreel / Est / Lion	Odorat / Oùie	- système respiratoire - système nerveux	- tonique respiratoire - expectorant - calmant - tonique nerveux - sédative - antispasmodique	molène pin tilleul scutellaire lavande