

Plantes + Éléments

AIR

RITUEL

Pour ce rituel, vous aurez besoin si possible des choses suivantes :

- de l'encens ou un bâton de fumigation (*si vous n'en avez pas, vous pouvez prendre quelques feuilles séchées de fines herbes, comme du thym, sauge ou romarin*)
- une plume d'oiseau (*optionnel*)
- une bougie
- des allumettes ou un briquet

Je vous invite aussi à avoir près de vous ce qui vous aide à vous sentir confortable et vous permet de créer un espace sacré.

~~~~~

- Allumez une bougie et observez sa flamme danser sous l'influence de l'air qui l'entoure.
- Servez-vous de cette flamme pour allumer l'encens ou le bâton de fumigation.
- Y déposer une prière, pour soi, pour les autres ou pour le monde.
- Visualisez la fumée qui diffuse votre prière, qui fait le lien entre la terre et le ciel, entre la matière et le subtil, l'insaisissable.
- Si vous avez une plume, vous pouvez l'utiliser pour répandre la fumée dans l'air autour de vous, avec gratitude pour l'oiseau à qui cette plume a appartenu.
- Sentez comment cette fumée affecte votre corps, votre esprit.  
Observez si vous sentez l'énergie circuler en vous.
- Jouez maintenant avec l'air de votre souffle pour voir comment cela affecte la flamme.  
Soufflez doucement d'abord pour la voir bouger.
- Puis, avant de souffler plus fort pour éteindre la bougie, je vous invite à remercier l'air, le feu, l'eau et la terre, les plantes qui vous accompagnent, et à vous remercier vous.



LE VENT & LA TORTUE